

La Nouvelle Ève

* * * * *

SUBLIMEZ VOTRE
VITALITÉ
PENDANT LA
MÉNOPAUSE

Le programme La Nouvelle Ève accompagne les femmes actives, à l'aube de la ménopause, vers une compréhension profonde de leur cycle hormonal et une gestion optimale des changements physiologiques.

Sublimez votre énergie et adoptez un art de vivre sur mesure grâce à une approche innovante mêlant alimentation, revitalisation du corps et de l'esprit, et Design Humain.

Une approche unique

La Nouvelle Ève est une expérience complète, alliant transmission de connaissances et soutien personnalisé pour transformer votre quotidien.



- Découvrez les changements hormonaux et physiologiques pour mieux les appréhender.
- Maîtrisez les clés pour nourrir votre corps : entre autres gestion du sucre, soutien musculaire, microbiote équilibré.
- Explorez des stratégies naturelles pour retrouver énergie, clarté mentale et équilibre hormonal.
- Découvrez les 4 phases du cycle et leurs impacts, avec des outils pour maximiser vos résultats.
- Créez votre propre art de vivre en combinant nutrition, "jeûne en Prada" flexible et environnement optimal.
- Comprenez votre fonctionnement énergétique et comportemental avec le Human Design pour des décisions alignées au cours de cette phase.

www.terredeugenia.com

**Prête à faire de la ménopause une renaissance ?
Contactez-nous pour un accompagnement exclusif**



(+33)7 78 05 04 79

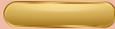
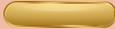


La Nouvelle Ève

N O S F O R M U L E S P O U R
V O T R E T R A N S F O R M A T I O N

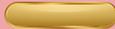
Ève souveraine

Incarnez pleinement votre puissance intérieure.

-  1 consultation initiale 90 mn
 -  4 séances individuelles 60 mn
 -  Offerte 1 analyse Human Design 90 min
 -  7 séances de groupe 90 min
- Durée 12 semaines
Distanciel

Ève lumineuse

Pour rayonner de clarté et de sérénité.

-  1 consultation initiale 90 mn
 -  7 séances individuelles 60 mn
 -  Offerte 1 analyse Human Design 90 min
 -  12 séances de groupe 90 min
- Durée 24 semaines
Distanciel

Èva naissance

Renaissez dans une vitalité profonde.

-  1 consultation initiale 90 mn
 -  2 séances individuelles 60 mn
 -  Offerte 1 analyse Human Design 90 min
- Durée 4 semaines
Distanciel

Une approche unique : Formation & Accompagnement en face à face

Avec Zoho Meeting

+ Remise d'un plan de progression pensé pour vous + Bodygraph + audio des séances + 2 surprises de bienvenue



**Une transformation sur-mesure pour retrouver votre équilibre, à partir de 750 €.
Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus et réserver votre place.
(Places limitées pour garantir un accompagnement sur mesure).**

 **(+33)7 78 05 04 79**

La Nouvelle Eve une méthode Terre d'Eugenia

www.terredeugenia.com - Code APE : 770Z - +33(0)7 78 05 04 79 - reservation@terredeugenia.com - n°SIRET : 850 110 297 000 15 - 356 rue d'Endoume
-13 007 Marseille - S.A.S.U.. au capital de 1000 euros